



Recibido en  
20-07-2020

Aprobado en  
15-08-2020

#### Como citar este artículo

Dios-Aguado M.  
[Año de 2020, ponto  
de inflexão para a  
Enfermagem Mundial].  
Hist enferm Rev  
eletrônica [Internet].  
2020;11(Especial):5-6.

## Año 2020 punto de Inflexión para la Enfermería Mundial

Mercedes de Dios-Aguado<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centro de Salud Yepes. Atención Primaria de Salud. Área nº 1. Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM), Toledo, España. Estudio Asociado HISAG-EP.

Desde la antigüedad la humanidad se ha enfrentado a múltiples enfermedades colectivas de naturaleza infecciosa cuya difusión fue rápida y la tasa de mortalidad elevada. Dichas enfermedades, que se denominaron plagas o pestilencias, se creía que surgían por la cólera divina, siendo consideradas un castigo de los dioses hacia la humanidad.<sup>(1)</sup>

Por entonces el concepto de epidemia significó visita o llegada a un lugar, de modo que los primeros manuales médicos catalogaron las enfermedades por causa natural “*nosēmata ek Phýsios*” o por causa de una visita “*nosēmata ek epidēmīēs*”<sup>(2)</sup>. Los términos epidémico y endémico aparecen recogidos por Hipócrates 460-385 antes de Cristo, en su obra “Las Epidemias”, él estableció la teoría miasmática de la enfermedad infecciosa<sup>(3)</sup>.

En la actualidad, la palabra griega *epidēmía* significa infección que se propaga durante un periodo de tiempo por una zona geográfica concreta y afecta de forma simultánea a muchas personas, hecho que implica un nivel de incidencia de la patología superior al esperado, haciendo necesario el estudio epidemiológico de una colectividad con la finalidad de controlar la infección y predecir los posibles brotes epidemiológicos. Se considera pandemia cuando la patología afecta de forma simultánea a toda la humanidad<sup>(4)</sup>.

Sí Hipócrates estableció las bases de la ciencia médica, Florencia Nightingale en su manual “Notes on Hospitals” (1858) introdujo los principios de higiene y en “Notes on Nursing. What it is and what it is not” (1859), promovió el concepto de cuidado holístico de la persona y estableció las bases de la Enfermería contemporánea, ciencia que permite ayudar a la persona vulnerable de una forma digna, en condiciones de igualdad y sin distinción de credo o clase social, descubriendo sus necesidades y mitigando sus carencias<sup>(5)</sup>.

A lo largo de la historia las epidemias han supuesto un reto para la salud de la humanidad ya que todas, en mayor o menor medida, se vinculan a conflictos de relación entre los seres humanos (abuso de poder, avaricia, explotación, etc.), y a su vez, están relacionadas con el flujo incesante de personas, mercancías y materiales, lo que facilita la diseminación del agente causante de la epidemia. Inclusive, es posible argumentar que un enemigo invisible ataca de forma violenta al ser humano cuando se descuida el entorno natural, se contamina el medio ambiente y la naturaleza se expolia. En ese preciso instante los microorganismos desencadenan su furia y una enfermedad infecciosa desata el caos dentro de un sistema social establecido. Por tanto, cuando el ser humano explota de forma desmesurada un territorio, sin respetar sus tiempos de regeneración, la naturaleza entra en shock y una gran infección obliga a parar ese modelo de sociedad.

Al observar el desarrollo de la pandemia causada por el virus SARS-CoV-2, causante de la COVID-19, nos damos cuenta que la enfermedad ocasiona miedo, angustia y pánico entre la población mundial, a su vez colapsa los sistemas sanitarios en cualquier rincón del planeta y bloquea la economía tanto

a nivel local como internacional. Todos estos hechos, evocan las vivencias místicas y supersticiones que en la antigüedad originaron las plagas y pestes, las cuales vaticinaban que el fin del mundo estaba cerca<sup>(6)</sup>. En el siglo XXI las personas sienten idéntico pavor por el SARS-CoV-2, ya que el virus coloniza por igual a todas las personas, independientemente de la clase social y desencadena patologías para las cuales aún se desconoce tratamiento y no existe vacuna.

Hoy en día la enfermería cobra especial relevancia, pues son los enfermeros y las enfermeras quienes cuidan de las personas más dependientes y vulnerables en base a las enseñanzas transmitidas por Nightingale<sup>(5)</sup>, así se han proporcionado cuidados holísticos de calidad a todos los pacientes afectados por el Sars-CoV-2. El personal de enfermería ha logrado transmitir cariño al paciente, cuidarle de forma segura, mitigar su dolor, proporcionarle seguridad y aportarle tranquilidad, aun estando aislados en las salas hostiles de los hospitales, en las estancias desoladas de los centros de salud, o en sus domicilios. En todos esos lugares las personas han sentido y apreciado el mismo compromiso que Nightingale ofreció con su luz a los heridos en la guerra de Crimea<sup>(7)</sup>.

El concepto de “cuidados de enfermería” promueve cuidar a la persona en toda su dimensión, abordando sus necesidades biológicas, físicas, psíquicas y espirituales con o sin pandemia, tendiendo la mano a la persona en base a su necesidad, asegurando un cuidado holístico en todas las etapas de la vida incluido el final de la misma, solo o acompañado de sus familiares.

Los aplausos que la sociedad ha brindado a todos los trabajadores de la salud durante la pandemia de COVID-19 animan a seguir hacia adelante, pero no son suficientes. Es necesario aunar toda la fuerza de los enfermeros y las enfermeras a nivel mundial para reclamar el puesto que como profesionales de la salud hemos alcanzado por medio de la formación e investigación<sup>8</sup>, logrando atender y cuidar con calidad a las personas en cualquier rincón del mundo independientemente de su nivel económico.

Hagamos que 2020, Año Internacional de la Enfermería y la Partería, sea un punto sin retorno para defender a nivel mundial el rol enfermero así como la presencia de la enfermería en todas las reuniones, departamentos o ministerios vinculados a las políticas de salud.

## REFERENCIAS

1. Campos LMP, González JPH. En torno al significado original del vocablo griego epidemia y su identificación con el latino pestis. *Dynamis*. 2008;28:199-215. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/dyn/v28/09.pdf>
2. Laín Entralgo Pedro. *La Medicina Hipocrática* [Internet]. Ediciones de la Revista de Occidente. Madrid. España; 1970 [citado 14 de marzo de 2020]. Disponible en: <http://roble.pntic.mec.es/~jgomez10/hipocratica.html>
3. López-Moreno S, Garrido-Latorre F, Hernández-Avila M. Desarrollo histórico de la epidemiología: su formación como disciplina científica. *Salud pública Méx*. abril de 2000;42(2):133-43. [citado 6 de julio de 2020]; Disponible en: [http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-6342000000200009&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-6342000000200009&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
4. OMS | Infecciones por coronavirus [Internet]. WHO. World Health Organization; [citado 6 de julio de 2020]. Disponible en: [http://www.who.int/topics/coronavirus\\_infections/es/](http://www.who.int/topics/coronavirus_infections/es/)
5. Nightingale, F. *Notas sobre enfermería: Qué es y qué no es* ©1995 Últ. Reimpr. 2005. Elsevier España; 1990. 172 p.
6. Cravioto EG, García IG. La primera peste de los Antoninos (165-170). Una epidemia en la Roma Imperial. *Asclepio*. 30 de junio de 2007;59(1):7-22.
7. Hanzelíková Pogranyivá A, Carabaño Mariblanca MJ, Torresano Torresano B, García Moreno MR. Florence Nightingale y el contexto histórico-sociocultural de su época. *Florence Nightingale and the historical, social and cultural context of her time* [Internet]. 2005 [citado 24 de mayo de 2020]; Disponible en: <http://rua.ua.es/dspace/handle/10045/991>
8. Gómez-Cantarino S, Dios-Aguado M de, Peñalver AC, Dominguez-Isabel P, Montejano JR, Espina-Jerez B. Regulación de la Enfermería Española: incorporación a la profesión sanitaria (1850-1950). *Esc Anna Nery*. 2020;24(4): e20200053. [citado 6 de julio de 2020]. Disponible en: <https://www.scielo.br/pdf/ean/v24n4/1414-8145-ean-24-4-e20200053.pdf>